

2-Daagse Onthaastingsmodule

Van een stressvol leven
naar een leven van rust



Margo Kuijpers
Stress-Counselor

Ontdekken wat jou stress-sensor is in een 2-daagse module en hierin bewust worden van stress en beleven van rust.

Programma:

- Educatie
- Creativiteit
- Stiltewandeling
- Kookworkshop
- Incl. 1 overnachting, ontbijt, lunch diner, bedlinnen en handdoeken.

Kosten:

€ 127,65 p/p op basis van 2 personen op een kamer. (alleen op een kamer op aanvraag)

Locatie:

Boerderij "Natuurlijk" Lage Mierde (NB)

Data voorjaar 2016:

Vrijdag 19 en zaterdag 20 februari
Of Donderdag 17 en vrijdag 18 maart

Info of Aanmelden kan tot uiterlijk 20 januari 2016 via kuijpers@hetnet.nl of 0413-288472.